

OFFRES  
MATINALES ET  
COLLATIONS  
P. 3 et 4

GREEN  
Traiteur & Café

# Menu TRAITEUR

SUR MESURE

NOS LUNCHS  
ET PLATEAUX  
P. 5-12

GREEN,  
C'EST BON  
À SAVOIR!  
P. 5 et 9

CAFÉ ET  
DOUCEURS  
P. 13



# GREEN

*Estivale*

FROMAGE  
DE CHÈVRE

MAGRET

POMMES &

NOIX

JUS FRAIS

*de*  
canard

[GREENTRAITEURETCAFE.COM](http://GREENTRAITEURETCAFE.COM)

Tomates

&

*Feta*



SANDWICH



*Rôti de*

BOEUF

SALADE

*muffin*

CAFÉ

CÉSAR

*au*  
*poulet*



TARTE

AUX  
POMMES



THON &  
CONCOMBRE

# MON SERVICE DE TRAITEUR AU BUREAU. MON SERVICE DE TRAITEUR À LA MAISON.

Un service de traiteur n'est pas une variété de plats alignés sur une nappe blanche ! C'est un art qui stimule l'imaginaire et favorise la création afin que chaque plat et chaque bouchée épatent et réjouissent. Nous l'avons compris chez Green, Traiteur & Café. Nous nous engageons à vous assurer un service fiable, rapide et adapté à vos goûts et budgets lorsque vous organisez un lunch de bureau, une

réception privée, un événement corporatif ou un repas d'affaires. Qu'il s'agisse de séduire 10 ou 100 invités, notre équipe passionnée est là pour vous préparer le meilleur de notre cuisine locale et ainsi offrir à vos invités une expérience culinaire qui va au-delà de leurs attentes. Confiez-nous vos événements et il nous fera plaisir de vous servir ! Nous sommes sûrs que vous allez adorer !

# JUS MAISON

Jus frais centrifugé

- Épinards & banane
- Fraises
- Mangue
- Kale
- Bleuets

## VIENNOISERIES

Sélection de viennoiseries  
tendres & feuilletées



Au choix :

- Croissant nature 100 % beurre
- Croissant aux amandes
- Croissant chocolat & noisettes
- Feuilleté érable & pacanes

## COUPE YOGOURT

Avec bleuets, fraises, miel  
& céréales granola



## COUPE DE FRUITS

Fruits frais de saison



## MUFFIN GOURMET

Assortiment de muffins fraîchement sortis du four

Notre sélection :  
Carottes, canneberges, bananes, bleuets, dattes, framboises.

# L'IMPORTANCE DE LA NUTRITION TARDE À FAIRE SA PLACE DANS LES MILIEUX DE TRAVAIL.

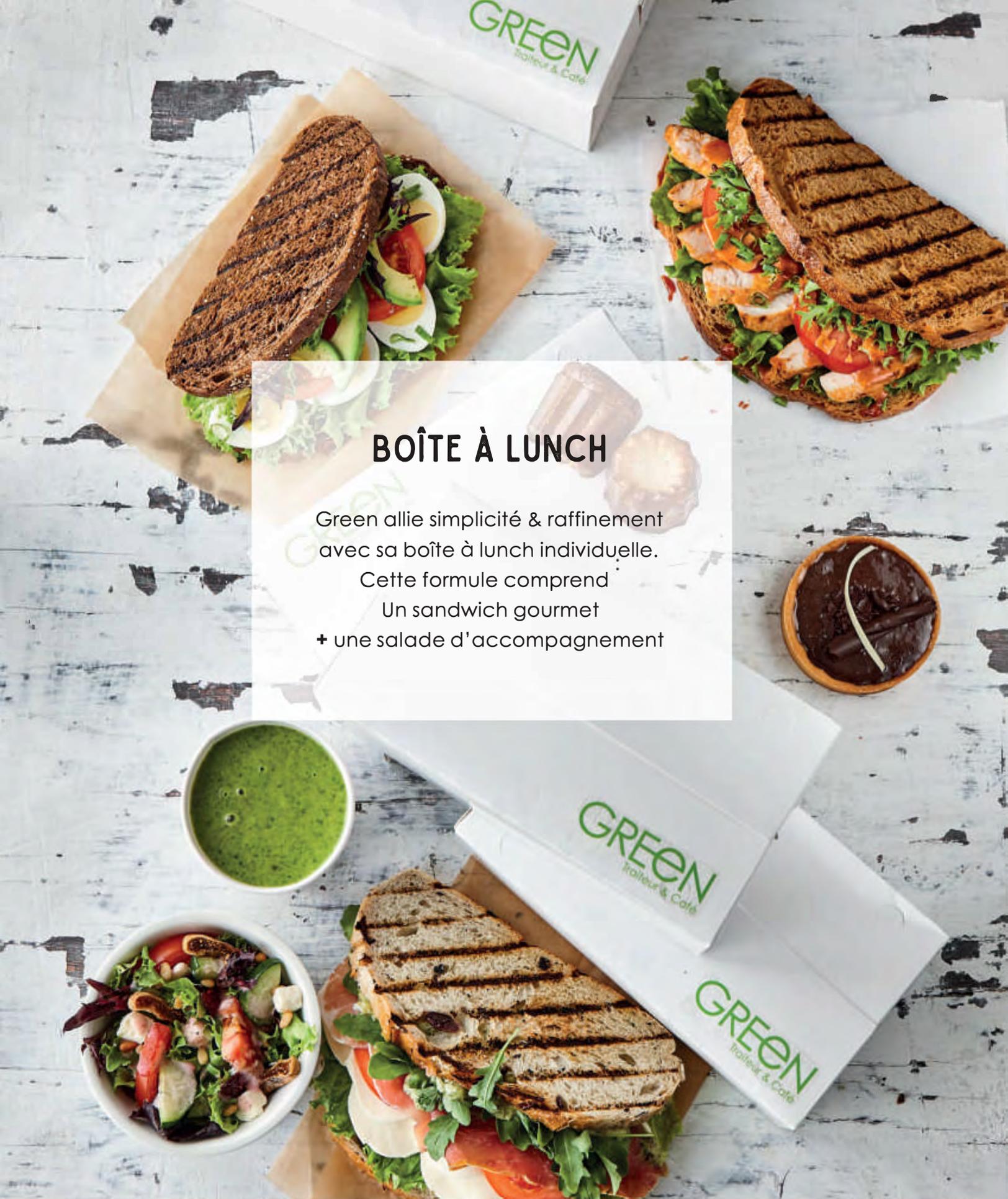
Un grand nombre d'entreprises mise davantage sur la mise en forme de leurs employés que sur l'importance de la nutrition.

## **OFFRIR UN LUNCH À SES EMPLOYÉS AMÉLIORE LA PRODUCTIVITÉ!**

Un repas équilibré en grains, légumes et/ou fruits contribue au maintien du niveau d'énergie des employés pour le reste de la journée.



Chez Green, il est facile de manger des repas équilibrés. Qui ne souhaite pas pouvoir compter sur des employés de bonne humeur, énergiques et concentrés sur les objectifs ? Il est bien connu que des employés en santé sont plus productifs.



## BOÎTE À LUNCH

Green allie simplicité & raffinement  
avec sa boîte à lunch individuelle.

Cette formule comprend

Un sandwich gourmet

+ une salade d'accompagnement

# CONVERSATIONS GOURMANDES

Faites découvrir nos salades et nos sandwiches uniques et savoureux à vos invités. Composez votre plateau de sandwiches parmi notre sélection \* et accompagnez-le de deux salades de votre choix.



**SÉLECTION DE SANDWICHS** Thon & concombre | Aubergine & chèvre  
Tomates fraîches & fromage | Poulet grillé - tahini | Prosciutto & bocconcini  
Saumon fumé | Brie, pommes & noix | Végétarien | Rôti de bœuf

**SÉLECTION DE SALADES** Green | Estivale | Pâtes | Couscous | Betteraves  
Printanière | Pois chiches



NOS  
SANDWICHS  
SONT OFFERTS  
SUR PLATEAU

## SANDWICHS

Sandwichs gourmets variés



## NOS BOLS

### SANTÉ

Riz sauvage, quinoa, tomates, pois chiches, champignons, edamames & dinde rôtie  
+ vinaigrette à la coriandre

### ÉNERGIE

Quinoa, pois chiches, édamames, lentilles, champignons, betteraves, concombre, tomates, oignon & fromage de chèvre  
+ vinaigrette citron & ail

### ASIATIQUE

Riz brun, chou rouge, bok choy, fèves germées, carottes, edamames, tofu & arachides  
+ vinaigrette asiatique

### BOUDDHA

Quinoa, tomates, bok choy, edamames, lentilles, pois chiches, graines de sésame, poulet & coriandre  
+ vinaigrette chipotle

### MÉDITERRANÉEN

Riz brun, feta, tomates, concombre, olives, carottes, oignons verts, figues séchées, poulet, noix de pin & menthe  
+ vinaigrette citron & ail

# SALADE REPAS

## PRINTANIÈRE

Mesclun, concombre, tomates, échalotes, noix de pin, féta, chips de pita, canneberges & figues séchées + *vinaigrette aux framboises*

## GREEN

Mesclun, concombre, tomates, échalotes, canneberges séchées, noix de pin, bocconcini & mandarines + *vinaigrette aux framboises*

## ESTIVALE

Romaine, concombre, échalotes, canneberges séchées, noix de pin, fromage bleu, pommes, noix de Grenoble, chips de pita + *vinaigrette aux framboises*

## FROMAGE DE CHÈVRE

Mesclun, concombre, tomates, noix de pin, échalotes, fromage de chèvre & chips de pita + *vinaigrette ail & citron*

## NIÇOISE THON / POULET

Mesclun, concombre, tomates, échalotes, pois chiches, œuf, thon / poulet + *vinaigrette ail & citron*

## QUINOA ET DINDE

Mesclun, concombre, échalotes, grenade, canneberges séchées, quinoa, pommes, dinde rôtie & chips de pita + *vinaigrette framboises & citron*

## RÉCONFORTANTE

Mesclun, romaine, concombre, tomates, lentilles, pois chiches, quinoa, oignon, courge rôtie & féta + *vinaigrette tahini*

## SAUMON FUMÉ

Mesclun, concombre, tomates, échalotes, œuf, noix de Grenoble, saumon fumé & câpres + *vinaigrette framboises & citron*

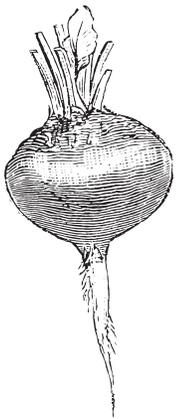


## LE QUINOA



Le quinoa est l'une des rares plantes riches en protéines à posséder tous les acides aminés essentiels pour l'organisme. Dans la majorité des cas, seulement les produits d'origine animale peuvent assurer un apport en acides aminés aussi complet. Le quinoa est un antioxydant source de fibres

de vitamines et de minéraux. Une tasse de quinoa contient presque le tiers de la portion quotidienne recommandée de magnésium qui est impliqué dans l'activité de plus de 300 enzymes et dans un grand nombre de fonctions cellulaires fondamentales.



## LES BETTERAVES

sont faibles en calories et sont une excellente source de nutriments tels les fibres, vitamines B9 et vitamine C. Les betteraves contiennent aussi des nitrates et des pigments qui contribuent à diminuer la pression artérielle et à améliorer les performances athlétiques.

## - LES - LENTILLES

Hautement nutritives, elles sont riches en **MINÉRAUX**, **PROTÉINES** et en **FIBRES**.



# PLATEAU CAPRESE

Tomates fraîches,  
bocconcinis,  
pesto vert, basilic  
& huile d'olive





## BOUCHÉES COCKTAIL

Sélection de fines bouchées  
colorées servies sur nos bagels  
fraîchement cuits



## SAUMON FUMÉ

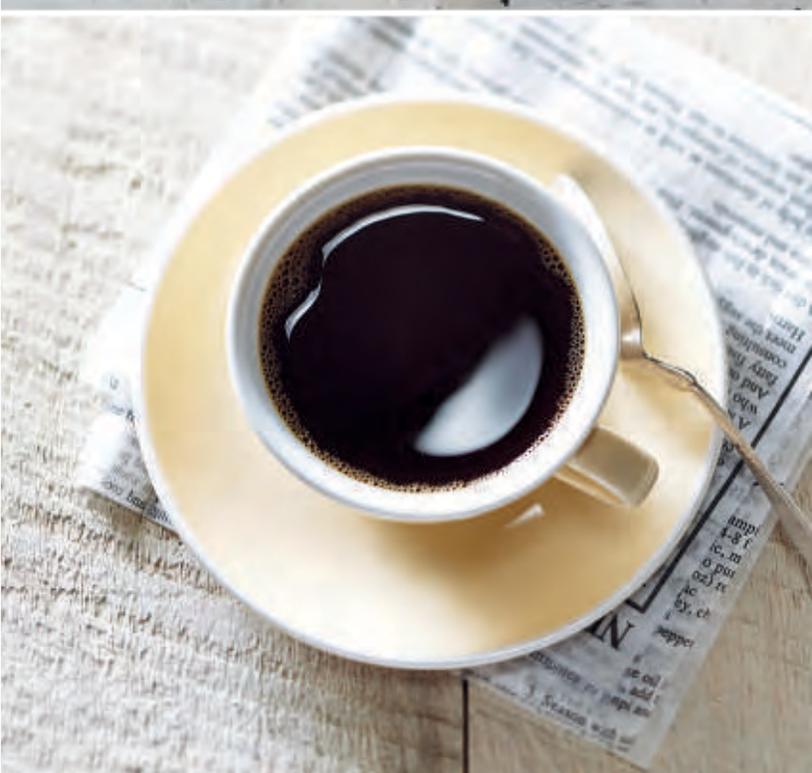
Soyez chic et proposez notre assiette de saumon fumé à vos invités. Câpres, oignons, quartiers de citron, fromage à la crème et bagels au sésame complètent ce plateau fort apprécié.





## DOUCEURS

Vous laisserez-vous tenter par nos desserts exquis ?



## CAFÉS

Thermos de café filtre,  
un mélange exclusif à  
Green, Traitteur & Café



# MODALITÉS DE COMMANDE

## COMMANDES

Les commandes peuvent être faites en personne, par téléphone, sur notre site [greentraiteurcafe.ca](http://greentraiteurcafe.ca) ou par courriel, 24 h à l'avance, les jours de la semaine (coordonnées sur la page suivante). Les commandes effectuées sur notre site Internet sont transmises les jours de la semaine, à l'exception des jours fériés. Nous accusons réception des commandes faites par courriel ou par Internet dans un délai de 24 h. Si vous n'avez pas eu de réponse, veuillez communiquer de nouveau avec nous par téléphone. Pour les événements de dernière minute, nous vous invitons à nous appeler et nous ferons notre possible pour répondre à vos besoins.

## DÉPÔT ET FRAIS DE SERVICE

Des frais de service de 15 % s'appliquent à toutes les commandes et des frais de livraison peuvent s'ajouter. Les prix suggérés dans la brochure peuvent varier sans préavis. Informez-vous au moment de passer la commande. Un dépôt de 30 % peut être exigé au moment de la commande.

## SÉLECTION ET PRÉSENTATION

Nous faisons de notre mieux pour assurer la disponibilité de tous nos produits. Toutefois, notre sélection du moment et la présentation de nos produits peuvent varier.

## ALLERGIES ET INTOLÉRANCES

Tous nos produits peuvent contenir des traces de noix ou d'arachides. Pour toute autre allergie ou intolérance, veuillez nous communiquer vos besoins et nous ferons notre possible pour vous accommoder.

## LIVRAISON OU CUEILLETTE

Le périmètre de livraison peut varier d'un Green à l'autre. Communiquez avec nous pour valider les différentes options.

### LES PETITS +

Par respect pour l'environnement, nous optons, lorsque possible, pour des plateaux, de la vaisselle et des ustensiles réutilisables. Nous fournissons des serviettes de table à l'image de Green faites de papier recyclé. Notre service de café est accompagné de lait, crème, sucre, bâtonnets et verres imprimés.

**« N'HÉSITEZ PAS À NOUS FAIRE PART DE VOS DEMANDES SPÉCIALES.  
NOUS FERONS TOUT POUR DÉVELOPPER UN MENU ADAPTÉ À VOS EXIGENCES. »**

Visitez [GREENTRAITEURETCAFE.COM](http://GREENTRAITEURETCAFE.COM) | Appelez sans frais 1 888 395-2354



# Franchises DISPONIBLES

JOIGNEZ-VOUS À NOTRE  
ÉQUIPE GAGNANTE!

Système fiable et performant | Marque réputée | Pouvoir d'achat |  
Soutien direct dès le début jusqu'à l'exploitation quotidienne  
Méthodes d'affaires et de marketing innovantes

